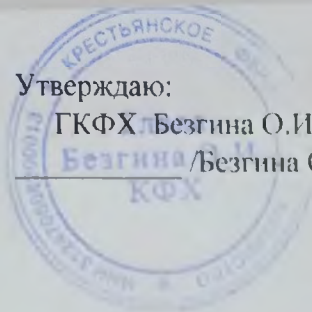


Утверждаю:
ГКФХ Безгина О.И.
/Безгина О.И./



Согласовано:
Директор МКОУ «ЛСОШ №68»
/Катковская Г.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТИП»
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00

День: понедельник
Неделя: пятнадцатая

«16» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша геркулесовая молочная	200	7	7,9	34,5	230	2004	297	20
Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	550	11,9	12	58,8	390,4			
Обед								
Огурец соленый	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	7
Щи с курицей и сметаной	185	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	50
Рис	180	3,7	6,5	24,4	175,3	2004	520	10
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
Итого за прием пищи:	855	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1405	39,4	39,2	169,4	1185			137

Зав. производством _____